

Chrzanów, dnia 20 lipca 2009 r.

**OGŁOSZENIE**  
**o naborze kandydatów do służby**  
**w Państwowej Straży Pożarnej**  
**w Chrzanowie**

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie**  
**ogłasza nabór kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej**  
**na stanowisko: strażaka – stażysty w Jednostce Ratowniczo – Gaśniczej**  
**w systemie służby zmianowym**

Kandydaci ubiegający się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej muszą posiadać:

1. obywatelstwo polskie,
2. niekaralność za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
3. korzystanie z pełni praw publicznych,
4. minimum średnie wykształcenie,
5. uregulowany stosunek do służby wojskowej kat. zdrowia „A”- wojskowa,
6. zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby w PSP,
7. wiek do 30 lat w chwili składania dokumentów.

Osoby zainteresowane przyjęciem do służby winny złożyć następujące dokumenty:

- CV
- list motywacyjny
- kserokopie dokumentów potwierdzających wykształcenie (oryginały do wglądu),
- kserokopie dokumentów potwierdzających posiadane uprawnienia przydatne w PSP (oryginały do wglądu),
- kserokopia prawa jazdy (oryginał do wglądu),
- kserokopia dowodu osobistego (oryginał do wglądu),
- ksero książeczki wojskowej – strony potwierdzające dane osobowe kandydata, kategorię wojskową zdrowia, uregulowanie stosunku do służby wojskowej (oryginał do wglądu),
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
- aktualne zaświadczenie lekarskie od lekarza rejonowego, rodzinnego lub internisty, dopuszczające do testu sprawnościowego – do okazania w dniu testów sprawności fizycznej, zaświadczenie jest ważne jeden miesiąc od daty wystawienia

**W przypadku braku kompletów dokumentów - oferta zostanie odrzucona.**

W trakcie postępowania kwalifikacyjnego aktualnie obowiązuje następujący system gratyfikacyjny:

- Prawo jazdy kat. B - 2 pkt.
- Prawo jazdy kat. C - 4 pkt.
- Prawo jazdy kat. D - 4 pkt.
- Prawo jazdy kat. C+E - 6 pkt.
- Udokumentowane doświadczenie zawodowe w zakresie kierowania pojazdami kat. „C“ i wyższej - 3 pkt. za każdy rok – max. 9 pkt.
- Posiadanie uprawnień ratownika medycznego w rozumieniu ustawy z dnia 22 lipca 2001 r o Państwowym Ratownictwie Medycznym - 5 pkt.
- posiadanie uprawnień, które mogą być przydatne w służbie (np. obsługa żurawi lub podestów, posiadanie uprawnień SEP) – za każde przydatne uprawnienie - 2 pkt
- Udokumentowane członkostwo w Ochotniczej Straży Pożarnej powyżej 3 lat potwierdzone przez Prezesa OSP lub Naczelnika OSP - 3 pkt.
- Udokumentowany udział w zawodach sportowo - pożarniczych Ochotniczych Straży Pożarnych potwierdzony przez Prezesa OSP lub Naczelnika OSP - 3 pkt.
- Udokumentowane szkolenie dla członków Ochotniczej Straży Pożarnej - 3 pkt.
- Rozmowa kwalifikacyjna - max. 15 pkt.
- Czas dojazdu do miejsca pełnienia służby poniżej 1 godziny w jedną stronę (czas dojazdu liczony publicznymi środkami transportu) - 3 pkt.
- Zameldowanie na terenie powiatu - 4 pkt.
- Wykształcenie: - 2 ÷ 5pkt.
  - średnie techniczne - 2 pkt.
  - wyższe I stopnia - 3 pkt.
  - wyższe II stopnia - 4 pkt.
  - studia podyplomowe - 5 pkt.

Dokumenty należy składać osobiście w nieprzekraczalnym terminie **od 21 lipca 2009 r. do 3 sierpnia 2009 r. w godzinach od 8<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>** w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie, ul. Ks. Jana Skorupki 3. Naboru dokona Komisja powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Chrzanowie.

Informacja o kandydatach zakwalifikowanych do testów sprawności fizycznej oraz wyniki rekrutacji zostaną ogłoszone na stronie internetowej: [www.straz.powiat-chrzanowski.pl](http://www.straz.powiat-chrzanowski.pl) oraz w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Chrzanowie.

**Testy sprawności fizycznej oraz rozmowa kwalifikacyjna odbędą się w dniach 25 – 26 sierpnia 2009 r.**

**Punktacja za test sprawności fizycznej:**

- uzyskanie oceny dostatecznej z testu sprawności fizycznej - 3 pkt
- uzyskanie oceny dobrej z testu sprawności fizycznej - 5 pkt
- uzyskanie oceny bardzo dobrej z testu sprawności fizycznej - 7 pkt
- uzyskanie oceny celującej z testu sprawności fizycznej - 9 pkt

## **Test sprawności fizycznej.**

Uwaga: przed przystąpieniem do testu każdy kandydat zobowiązany jest do okazania dokumentu tożsamości (z fotografią) oraz przedstawienia Komisji Kwalifikacyjnej aktualnego zaświadczenia lekarskiego od lekarza rejonowego, rodzinnego lub internisty, dopuszczające do testu sprawnościowego – zaświadczenie jest ważne 1 miesiąc od daty wystawienia.

### ➤ **Próba wydolnościowa - zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEP – UP TEST”).**

Opis:

Wyposażenie:

- stopień o wysokości 30 cm – dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm – dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawiony na rytm 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
  - 4 min. dla kobiet,
  - 5 min. dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Na hasło „raz” badany stawia lewą stopę na stopniu, na hasło dwa dostawia prawą stopę do lewej – przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowych, na hasło trzy stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło cztery prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę) przyjmując postawę wyprostowaną.

Czas trwania jednej ewolucji wynosi 2 sekundy.

Jeśli badany utrzymuje przepisowy rytm, można wyłączyć komendę słowną. Przy próbie zmiany rytmu, należy badanemu pomóc donośnym sygnałem.

Po upływie 5 min. /4 min. kobiety/ badany siada na krześle, a osoba prowadząca badanie wykonuje następujące czynności: bada częstość tętna, począwszy od 1 minuty po zakończeniu próby do 1 min. 30 sek. , następnie od 2 min. do 2 min. 30 sek. Oraz 4 min. do 4 min. 30 sek. (trzy pomiary przez 30 sek.).

Wskaźnik sprawności – FI – stanowi iloczyn czasu pracy w sekundach x 100 i pomnożonej przez 2 sumy trzech pomiarów tętna.

Wydolnościowy wskaźnik zmodyfikowanej metody harwardzkiej („HARVARD STEP – UP TEST”)

Wskaźnik wydolności Wynik - ocena

50 i więcej - próba zaliczona

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby w przepisany czasie, nie osiągnie wymaganego minimalnego wskaźnika wydolności oraz jeżeli prowadzący ćwiczenie przerwie je z uwagi na to, że kandydat w ciągu 20 sek. nie jest w stanie skorygować lub utrzymać

rytmu wykonywanego ćwiczenia – nie zalicza próby i nie jest dopuszczony do właściwego testu sprawności fizycznej.

➤ **Próba sprawnościowa:**

- 1. Podciąganie na drążku.**
- 2. Bieg na 1000 m.**
- 3. Bieg na 50 m.**

Opis konkurencji:

**Podciąganie na drążku (drążek na wysokości doskocznej).**

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem) lub podchwytem – ramiona wyprostowane i pozostające w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, by broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ewolucji – wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

**Bieg na 1000 m oraz bieg na 50 m.**

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niska lub stojąca) przed linią startu. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg.

Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.

Dla wszystkich kandydatów przeprowadza się dodatkowo próbę **wejścia na drabinę mechaniczną** (przy pełnej asekuracji) nachyloną pod kątem 75 stopni na wysokość 20 m.

Rodzaj próby Wynik - ocena wejście i zejście z drabiny mechanicznej nachylonej pod kątem 75 stopni na wysokość 20 m. - próba zaliczona

W przypadku nie zaliczenia jednej z konkurencji (kandydat ma prawo do 2 prób) cały test sprawności fizycznej uważa się za niezaliczony – co jest jednoznaczne z wyeliminowaniem kandydata z dalszych konkurencji testu sprawności fizycznej i dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

**Rozmowa kwalifikacyjna.**

Po zakończonym teście sprawności fizycznej, powołana Komisja Rekrutacyjna przeprowadza rozmowę z kandydatem. Rozmowa kwalifikacyjna jest punktowana. Otrzymany wynik punktowy wliczany będzie w ogólną sumę punktów uzyskanych przez kandydata w postępowaniu kwalifikacyjnym.

Do służby zostaną zakwalifikowane osoby, które uzyskają najwyższą liczbę punktów z testów sprawności fizycznej i systemu gratyfikującego oraz następnie zostaną dopuszczone do służby w Państwowej Straży Pożarnej przez komisję lekarską podległą Ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych.

Osoby zakwalifikowane będą sukcesywnie przyjmowane do służby w miarę posiadania wolnych etatów w Komendzie Powiatowej PSP w Chrzanowie.

Wymagania stawiane kandydatom do służby w Państwowej Straży Pożarnej opracowano na podstawie:

1. ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (tekst jedn. Dz. U. z 2009 r. Nr 12, poz. 68),
2. rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. (Dz. U. z 2005 r. Nr 261, poz. 2191) w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej
3. procedury postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej ujętej w piśmie Komendanta Głównego nr BK-I-100/63/05 z dnia 16.12.2005 r.
4. pisma Komendy Głównej PSP nr BK.VI – 7156/1/96 z dnia 17.01.1996 r.